



REVISTA CORAZÓN EDUCADOR

SUYANA WARMI

Empoderamiento de la mujer

*“Una mujer con oportunidad y que cree en sí misma
enciende la esperanza de su comunidad”*



Urubamba - Cusco
2025



Asociación Corazones para Perú
Proyecto Bengo/BMZ P7895
Desarrollo de Capacidades Educativas para la Región Urubamba

CONTENIDO

3. Editorial
4. Cuando el apoyo nutre la esperanza
5. Uniendo fuerzas por un futuro mejor
6. El cambio empieza hoy, con ellas
7. SUYANA WARMI. De la esperanza al empoderamiento: un camino que inspira
8. SIPAS WARMI: Educación con propósito
9. Promociones egresadas, Sipas con beca completa
10. Voces de Aprendizaje: Mujeres de Acción
12. La palabra de los Líderes: El Arte de Conectar
13. Cuidar la Vida: El Poder de la Salud Femenina
14. HAMPÍ WARMI: Mujeres líderes multiplicando educación y bienestar
15. LÍDERES MULTIPLICADORAS
16. CAMPAÑAS DE SALUD
Salud y Poder: Mujeres que se Cuidan y Crecen
17. Socios de la Esperanza:
La Alianza que Fortalece Comunidades
18. Nutriendo con la Palabra: La Radio que Educa
19. Profesionales Compartiendo Salud
20. Educando con Arte, crecer desde la creatividad
21. Talleres que Educan
22. Descubriendo talentos: aprendizaje complementario
23. TESTIMONIOS DE APRENDIZAJE
24. El valor del arte en la educación: La visión de un director
25. La Capacitación: motor de transformación personal y colectivo
26. Santa Rosa: Corazones que producen y dan la mano
27. Dos caras del amor, servir a los niños que el mundo olvida
28. Infancia y bienestar: la psicología como aliada del desarrollo
29. Voluntarios de corazón
30. Latidos de noticias
31. Dona con corazón



Presidente del Consejo Directivo
CECILIA RIVERA ORAMS

Directora General
ROSINA ESTRADA KCUCHO

Jefe de proyecto Suyana Warmi
BRITZH DANNAY SILVERA ABELLANEDA

Editor General
GUSTAVO LUJÁN ZUMAETA

Responsable de Fotografía y Comunicaciones
BRIZADA MORALES ORTIZ DE ORUE

Corrección de Textos
GUSTAVO LUJÁN ZUMAETA
YUNGFENG NEHILOT MONTAÑEZ CASTRO
BRITZH DANNAY SILVERA ABELLANEDA
BRIZADA MORALES ORTIZ DE ORUE

Diseño e Impresión:
DANNY'S GRAFF E.I.R.L.

Se terminó de imprimir en diciembre del 2025 en:
Danny's Graff E.I.R.L
Calle Quera 238 - Telf.: 084 240932
Cusco - Perú.

Sexta Edición - diciembre 2025
Tiraje: 500 ejemplares





Llegamos al sexto número. Es siempre grato recordar que, desde la edición de nuestro primer número de CORAZÓN EDUCADOR, se buscó retratar nuestro momento como institución, como evidencia de un compromiso solidario pleno desde distintos abordajes.

Y así hemos ido creciendo desde lo esencial, aprendiendo en el camino compartido, aprovechando las oportunidades que nos ofrece siempre nuestra falibilidad, es decir, nuestra capacidad para ver no solo lo que nos ha salido bien, sino también aquello que, no siendo perfecto, nos ha permitido evaluar, corregir y avanzar.

Este número entonces está concebido para compartir con los lectores la experiencia que, hasta ahora, nos enriquece como institución. Es en ese sentido que cobra relevancia los artículos de los responsables de cada componente del proyecto SUYANA WARMI, pero también los testimonios de los beneficiarios. Es por eso que incluimos en este número las voces de nuestras “sipas”, nuestras mujeres jóvenes que participan de las actividades de formación, algunas “internas” y otras en calidad de “externas”, pero que al igual que las primeras, han sabido aprovechar la experiencia de vida que supone aprender oficios, no solamente para autogestionarse realmente sino, y por sobre todo, para reconocerse y empoderarse como mujeres valiosas ante sí mismas, fortaleza que las dignifica como ciudadanas de plenos derechos.

Otro aspecto igualmente relevante que este número recoge es el del componente HAMPI WARMI, en el que seguimos formando a mujeres lideresas para que influyan significativamente en sus respectivas comunidades, para así darle valor a la prevención y el cuidado de la salud, factor esencial de progreso social. Aquí se consigna las actividades desarrolladas por estas mujeres-fortaleza y también se detalla el impacto que han tenido las campañas desarrolladas

por Corazones para Perú en ese marco.

Las alianzas con las comunidades para lograr lo anterior, así como también la participación de los voluntarios estudiantes y profesionales llegados de Alemania y otras partes, en las actividades ordinarias y extraordinarias organizadas en el marco del proyecto SUYANA WARMI, también son reportadas en el presente número.

Cabe mencionar que aquí también consignamos el seguimiento y los avances asociados a nuestros programas de apoyo a la educación integral que vienen del proyecto anterior, comenzando con las actividades formativas que involucran a nuestros beneficiarios del CAR MUNAYCHAY, a través de los distintos talleres gestionados por el equipo de Corazones. En este aspecto, también se recoge la palabra experimentada de nuestros psicólogos comprometidos de lleno con los objetivos institucionales.

Termino este texto introductorio resaltando lo que nuestra directora menciona en su aporte a la revista, en relación al valor fundamental que, para alcanzar las metas trazadas, supone la participación de instituciones aliadas, comenzando por la permanente presencia de Herzen für eine Neue Welt e.V.» (Corazones para un nuevo mundo) de Alemania, y también la participación de las empresas que colaboran significativamente en nuestras actividades. Y es que, nuevamente, con lo que muestra este número, reafirmamos nuestra convicción que podemos juntos, haciendo sinergia, cambiar nuestros destinos para bien.

Mg. Gustavo Adolfo Luján Zumaeta
Editor General



Cuando el Apoyo Nutre la Esperanza



Dr. Walter Leidingger Ayllón

Vicepresidente de la asociación alemana Herzen für eine Neue Welt e.V.

Desde hace 27 años, la asociación alemana «Herzen für eine Neue Welt e.V.» (Corazones para un nuevo mundo) apoya a la asociación «Corazones para Perú». Durante este tiempo, se ha ayudado a numerosos niños, niñas, adolescentes y jóvenes, muchos de los cuales han obtenido nuevas perspectivas para sus vidas. Y, en ese sentido, ha sido especialmente importante la estrecha relación con la comunidad, la que se ve reforzada por los diversos programas de “Corazones para Perú”, y ahora también por el nuevo proyecto SUYANA WARMI.

Este proyecto se centra especialmente en las niñas y mujeres jóvenes de la provincia de Urubamba, región Cusco, apoyándolas y animándolas a ampliar sus perspectivas, reforzar su confianza en sí mismas y a vivir su propia autodeterminación. Una mejor educación no solo les abre nuevas oportunidades, sino que también contribuye de manera significativa al desarrollo positivo de sus comunidades.

Se presta especial atención a la formación de multiplicadoras de salud, programa que ahora goza de gran reconocimiento por parte de las autoridades. Estas muestran un genuino interés en involucrar a las mujeres como “multiplicadoras” en hábitos de prevención y salud comunitaria. En esa línea, se incide en el tema de la lucha contra la anemia en mujeres y niños, a la que se pretende dar mayor relevancia con las campañas de nutrición. Así, las competencias técnicas de las autoridades sanitarias y los recursos humanos, materiales y logísticos de “Corazones para Perú” se complementan de manera racional y planificada, en beneficio de muchas comunidades urubambinas.

En el ámbito educativo también se apuesta por la colaboración con instituciones locales. En el Intercambio con la Unidad de Gestión Educativa Local Urubamba, la Gerencia Regional de Educación Cusco, así como con los profesores de la red escolar de “Corazones para Perú”, se han planificado ofertas educativas complementarias tales como programas deportivos y culturales, así como de fortalecimiento del aprendizaje en ciencias naturales, en los que podrán participar especialmente los niños de familias con bajos ingresos. Gracias a estas nuevas ofertas, las niñas en particular se empoderan y suman mayores posibilidades de acceder luego a la educación superior y a nuevas perspectivas para sus vidas.

Todas estas medidas contribuyen a que, en colaboración con nuestro socio “Corazones para Perú”, podamos enviar a la población de Urubamba un mensaje de esperanza y crecimiento conjunto. Creemos en el poder de la educación, en el valor de la comunidad y en que todas las mujeres y niñas deben tener la oportunidad de desarrollar su potencial. Deseamos infundir ánimo, abrir caminos y reforzar la creencia de que el cambio sostenible puede surgir de la propia fuerza, con el apoyo de la solidaridad y la confianza mutua.



Uniendo Fuerzas por un Futuro Mejor

Rossina Estrada Kcucho

Directora Ejecutiva de la asociación Corazones para Perú



Perú es un país maravilloso, lleno de oportunidades y desafíos por afrontar. Creemos firmemente que, unidos, podemos construir el país que todos anhelamos. Para lograrlo, es vital el trabajo conjunto y comprometido de todos los sectores: el Estado, empresas privadas, organizaciones de desarrollo social y, sobre todo, cada ciudadano y ciudadana que, día a día, aportan con esfuerzo y corazón.

En esta Memoria Anual 2025, queremos agradecer a todas las personas, empresas, asociaciones y entidades públicas como: ZAHNÄRZTE HELFEN E.V., BELMOND, PLAZA VEA, MAKRO, BANCO DE ALIMENTOS, TAMBO DEL INKA, BOSCH, LIMA TOURS, K2, ARCHIBO2, TAMBOS, MUNICIPALIDAD DE URUBAMBA, HUAYLLABAMBA, OLLANTAYTAMBO, MARAS y MACHUPICCHU, PROGRAMA AURORA, CENTROS DE SALUD, UGEL URUBAMBA, UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, entre otros, que creen y confían en Corazones para Perú, quienes se sumaron con una pequeña contribución para cumplir los sueños de nuestros niños, niñas, adolescentes y familias, así mismo queremos compartir las principales iniciativas, aprendizajes y logros que hemos alcanzado gracias a esta valiosa colaboración.

En nuestros 08 programas desplegados en toda la provincia de Urubamba y departamento de Cusco, implementamos intervenciones eficaces que promueven el desarrollo integral de la infancia en situación de vulnerabilidad, asegurando el ejercicio pleno de sus derechos y el acceso a oportunidades en entornos familiares y comunitarios seguros y protectores. Con una presencia activa, seguimos transformando la vida de más de 1,800 personas, a través del acceso a mejores oportunidades, y así a un futuro más prometedor.

Asimismo, en nuestro C.A.R. Munaychay, brindamos cuidado en entornos cálidos y seguros a 70 niños, niñas y adolescentes en situación de desprotección, gracias a un enfoque integral que incluye evaluaciones, salud, seguimiento psicosocial, asesoría legal, apoyo económico y formación complementaria. El trabajo con los jóvenes egresados de nuestra organización nos llena de especial orgullo; desde su ingreso, cada participante cuenta con un plan de desarrollo integral y, al egresar, seguimos brindándoles apoyo en su educación superior, sin embargo, el mayor mérito es suyo, por su perseverancia, resiliencia y compromiso con su propio futuro.

Este año recibimos importantes reconocimientos que validan la calidad e impacto de nuestro trabajo,

otorgado por el Gobierno Regional del Cusco y su gobernador regional, Ing. Werner Salcedo, y por la Municipalidad Provincial de Urubamba y su alcalde, Ing. Ronald Vera; reafirmando nuestro compromiso con la protección, cuidado, y el desarrollo infantil y juvenil.

Sabemos que aún queda mucho por hacer, pero estamos convencidos de que, con voluntad, empatía y trabajo en equipo, podemos transformar realidades y construir un futuro esperanzador para niñas, niños, adolescentes, jóvenes y familias urubambinas, convirtiéndonos así también en un referente para el trabajo similar de organizaciones en otras regiones de nuestro país.





El cambio empieza hoy, con ellas

Brizaida Morales Ortiz de Orue
Relacionista Público de Corazones para Perú

En las comunidades alto andinas del Cusco, a más de 4,000 metros de altura, la vida transcurre en un escenario donde la tierra, el clima y la tradición moldean cada jornada. Allí, las mujeres sostienen silenciosamente el equilibrio del hogar, la economía familiar y la continuidad cultural, enfrentando desafíos que parecen tan duros como el propio paisaje escarpado que las rodea.

A pesar de los avances en igualdad, muchas mujeres continúan atrapadas en roles tradicionales: mientras los hombres trabajan el campo, ellas se encargan de la crianza del ganado, del cuidado de los hijos y de todas las labores del hogar. Aunque colaboran en pareja, suelen mantenerse un paso detrás, limitadas por la vergüenza o la timidez para hablar en público, consecuencia directa de la falta de acceso a educación formal. No es extraño encontrar mujeres jóvenes, menores de 35 años, con varios hijos y sin haber concluido la primaria; muchas, incluso, viven en condición de analfabetismo.

Las condiciones geográficas agravan esta realidad. En estas zonas, el acceso a servicios básicos, salud, educación y conectividad es limitado. Las familias viven en casas de adobe, piedra o barro, con techos de paja, teja o ichhu, adaptándose a un entorno donde comunicarse por teléfono o internet aún puede ser un desafío diario. El cambio climático añade otra capa de dificultad: heladas intensas, suelos debilitados y cultivos de bajo rendimiento afectan directamente a las mujeres, quienes cargan con la mayor parte del trabajo agrícola y ganadero.

La actividad económica principal continúa siendo la agricultura y la crianza de llamas, alpacas y ovejas. La producción está orientada casi por completo al autoconsumo; solo una mínima parte llega a los mercados locales. La educación también enfrenta grandes barreras: muchos estudiantes abandonan la secundaria debido a la enorme distancia que deben caminar para llegar a una institución cercana. Esto provoca migraciones temporales hacia ciudades como Urubamba, donde los jóvenes buscan empleo en turismo o construcción, generando cambios culturales y rupturas familiares.

En este contexto, la familia funciona como una unidad de producción donde todos aportan según su edad: los adultos trabajan la tierra y cuidan al ganado y eso enseñan a sus hijos varones; las niñas aprenden oficios tradicionales como el tejido y

enfrentan una doble vulnerabilidad por su género y por pertenecer a comunidades rurales e indígenas. El patriarcado, la ausencia de mujeres en espacios de decisión y el acceso limitado a salud, justicia y educación normalizan la violencia y dificultan su derecho a protección.

Esta situación de las comunidades alto andinas de Urubamba, Cusco, Perú vista por Corazones para Perú y con su trabajo esperanzador de transformar las vidas de las mujeres, de aquellas que aún están en la posibilidad de encontrarle otra perspectiva a sus vidas, fue el motivo para abrir la gran puerta de la oportunidad y ayudarlas a sobresalir con una mirada distinta en sus hogares, comunidad y sociedad. No viendo este proceso de aprendizaje como un desafío, sino como un testimonio de resiliencia, dignidad y empoderamiento.



SUYANA WARMI

De la esperanza al empoderamiento: un camino que inspira

C.D. Brithz Dannay Silvera Abellaneda
Jefe del proyecto SUYANA WARMI



Durante este tiempo de implementación, el **Proyecto Suyana Warmi** ha venido consolidándose como una experiencia transformadora en el empoderamiento de las mujeres de nuestras comunidades de la región del Cusco. Los logros alcanzados reflejan el esfuerzo conjunto de las beneficiarias, el equipo técnico y las instituciones aliadas que hacen posible este sueño.

Uno de los mayores avances ha sido la **reincorporación de nuestras beneficiarias al campo laboral**, lo cual demuestra que la capacitación y el acompañamiento constante generan cambios reales y sostenibles en sus vidas, un 47% de las egresadas viene ocupando un puesto laboral. Asimismo, nuestras **multiplicadoras comunitarias** mantienen un contacto directo con los centros de salud locales, facilitando la articulación de ayuda y apoyo hacia otras mujeres y familias que lo necesitan en su comunidad.

Las **emisiones radiales** del proyecto han alcanzado una notable sintonía y gran recepción por parte de los oyentes, convirtiéndose en un espacio educativo y de sensibilización sobre temas de **salud femenina, derechos y bienestar integral**. Además, las **campañas masivas de salud** han tenido un impacto muy positivo, abordando temas de prevención, cuidado personal y acceso a servicios médicos integrales.

A la par, la **educación complementaria** como el fútbol, la música, la danza, ciencias y el karate

han fortalecido la integración, el trabajo en equipo y la **autoestima** de las participantes. La aceptación y el entusiasmo de nuestras niñas y niños en cada evento reflejan el compromiso y la alegría con que se vive este proceso, llegando incluso a participar en diferentes concursos locales.



Las **capacitaciones internas al personal de Corazones para el Perú** también han contribuido significativamente a mejorar la integración y el trabajo colaborativo dentro del equipo, fortaleciendo así la calidad de la intervención comunitaria hacia nuestros beneficiarios logrando también nuestro propósito como organización.

Si bien hemos enfrentado **dificultades** como limitaciones logísticas y económicas, el compromiso de las beneficiarias y el apoyo de sus familias han sido un motor esencial para seguir avanzando. Resulta inspirador ver su deseo constante de aprender, mejorar y compartir lo aprendido con otras mujeres.

Gracias al respaldo de **diversas personas y organizaciones aliadas**, el Proyecto Suyana Warmi continúa creciendo y sembrando esperanza. Cada historia, cada logro y cada sonrisa son testimonio de que el camino del empoderamiento no solo transforma vidas individuales, sino también fortalece a toda la comunidad.





SIPAS WARMI: Educación con propósito

Fernanda Daniela Zambrano Quillo
Coordinadora de cursos para mujeres, proyecto Suyana Warmi

Fernanda Daniela Zambrano Quillo es la coordinadora de los cursos de formación para mujeres jóvenes (SIPAS WARMIS), pero más que eso, Daniela lidera al interior del proyecto SUYANA WARMI el emprendimiento de Corazones para Perú que impulsa a que cada una de las participantes con beca integral y parcial del programa, transformen su modo de ver y encarar sus propias vidas. Es por eso que CORAZÓN EDUCADOR ha querido recoger aquí su valioso testimonio y también el de las propias mujeres SIPAS.

El primer día de clases, los rostros de las jóvenes reflejaban una mezcla de emoción y nervios, era un inicio lleno de expectativas, algunas observaban con asombro las máquinas de coser y los moldes de repostería; otras sonreían tímidamente mientras trataban de reconocer los materiales.

Había entusiasmo, pero también inseguridad; muchas no sabían si serían capaces de manejar los instrumentos o completar las tareas. Sin embargo, desde ese primer momento se sintió una energía especial: la ilusión de aprender algo nuevo y construir un futuro diferente.

Las profesoras, con paciencia y cariño acompañaban cada paso, poco a poco las manos que temblaban empezaban a crear, y las miradas tímidas se transformaban en gestos de orgullo y alegría. Con el paso de los días, la timidez dio lugar a la confianza. Cada clase se convirtió en un espacio para experimentar, equivocarse y volver a intentar. Las jóvenes comprendieron entonces que aprender no es solo dominar una técnica, sino también atreverse a creer en sí mismas.

Cada prenda cosida, cada postre decorado y cada tejido terminado representaban mucho más que un producto: eran símbolos de esfuerzo, perseverancia y autoestima. La convivencia en la residencia de nuestras beneficiarias de beca completa no fue

fácil al inicio, muchas no estaban acostumbradas a compartir espacios todo el día, y adaptarse requirió paciencia y empatía. Fue en este proceso donde los talleres psicológicos jugaron un papel fundamental, a través de dinámicas, juegos y espacios de reflexión; las jóvenes aprendieron a escucharse, a expresar lo que sentían sin miedo y a resolver conflictos con diálogo y respeto.

Las beneficiarias con beca integral “internas” viven una experiencia intensa de aprendizaje y convivencia. Compartir el día a día, las tareas y las clases fortaleció su disciplina y su responsabilidad.

Por otro lado, las jóvenes con beca parcial “externas” demostraron gran compromiso; muchas de ellas debían combinar sus estudios, el hogar y la capacitación.

Ambos grupos, desde sus realidades distintas, compartieron un mismo propósito: crecer, aprender y construir un mejor futuro. De esa forma, a través de los talleres aprendieron repostería, costura y telar.

Al despedirnos de cada grupo y mirar atrás, aquellas jóvenes que llegaron con timidez son las mismas que ahora trabajan con seguridad, proponen ideas y sueñan en grande. Porque el proceso no estuvo libre de retos, pero cada obstáculo se convirtió en una oportunidad de crecer.





Promociones egresadas, Sipas con beca completa

Las beneficiarias con beca completa para los cursos de formación reciben atención integral y estadía por dos meses mientras aprenden los cursos de telar, costura y repostería. Ellas se quedan a vivir en nuestra casa “Sonqo wasi”, ahí reciben talleres psicológicos y conviven cumpliendo responsabilidades para su desarrollo personal y grupal. Hasta el momento se ha dado oportunidad de aprendizaje a 5 grupos conformadas cada una por 8 mujeres jóvenes de distintas comunidades de la región del Cusco.



3° promoción



1° promoción



4° promoción



2° promoción



5° promoción



Voces de Aprendizaje: Mujeres de Acción

BECA INTEGRAL



Zorayda Sullca Quito, 24 años (Mik'a, Paucartambo)

Al iniciar los talleres me sentí muy cómoda y motivada, Apues la profesora nos enseñó con paciencia y realizamos dinámicas que nos ayudaron a convivir, comunicarnos y apoyarnos mutuamente. Lo más valioso que aprendí fue el trabajo en equipo y la importancia de ayudarnos entre compañeras. Gracias a Corazones para Perú, hoy puedo trabajar desde casa con mi telar, produciendo y vendiendo chalinás en Cusco, lo que me permite generar ingresos y apoyar a mi familia. A las jóvenes que recién comienzan les diría que aprovechen esta oportunidad, porque aprender siempre abre puertas; con esfuerzo y dedicación, todo lo que se sueña se puede lograr.

Jesusa Cjuro Mamani, 24 años (Chupani)

Al inicio de los talleres me sentía insegura, sin imaginar que podría aprender a usar una máquina de coser, pero pronto encontré apoyo, ánimo y compañerismo que me dio confianza. Aprendí no solo a coser y cuidar mis prendas, sino también a valorar mi tiempo, mi esfuerzo y a creer en mí misma. Hoy tengo mi propia máquina, trabajo arreglando ropa y genero ingresos para mi familia, lo que me llena de orgullo y agradezco a Corazones para Perú. A las mujeres que recién empiezan les diría que no duden: con dedicación todo se aprende, y estos talleres no solo enseñan un oficio, sino que transforman vidas y fortalecen el corazón.



Mariela Chipa Apucusi, 24 años (Challabamba, paucartambo)

Al comenzar los talleres me sentí emocionada y Agradecida por aprender a usar las máquinas, rodeada de profesoras que siempre nos apoyaban y de compañeras con quienes formamos un lindo grupo. Aprendí no solo técnicas de telar y costura, sino también a convivir mejor y vivir en armonía. Hoy tengo mi propia máquina de telar y puedo trabajar tejiendo y vendiendo mis productos, algo que me llena de orgullo y felicidad. A las chicas les diría que aprovechen cada oportunidad, porque estos talleres no solo enseñan un oficio, sino que abren puertas para construir un mejor futuro. Agradezco profundamente a Corazones para Perú por hacerlo posible.





BECA PARCIAL

Evelin Olayunca Marca, 24 años (Urubamba)

Al comenzar los talleres de repostería me sentía nerviosa y con miedo de no poder hacerlo bien, pero poco a poco descubrí que con paciencia y práctica todo se puede lograr. Aprendí no solo a preparar deliciosos postres, sino también a creer en mí, ser constante y responsable. Hoy tengo mi propio emprendimiento, “Manitas dulces y saladas”, con el que elaboro tortas y postres por encargo, generando ingresos y orgullo para mi familia. A las jóvenes que recién inician les diría que no se rindan: cada día en los talleres de Corazones para Perú es una oportunidad para crecer, descubrir su talento y demostrar que sí pueden alcanzar sus sueños.



Carolina Choque Huamán, 21 años (Lares-Calca)

Al comenzar los talleres sentí miedo y nervios porque nunca había usado una máquina de coser, pero gracias a la paciencia y apoyo de la profesora fui perdiendo el temor y aprendiendo paso a paso hasta manejar con seguridad incluso la máquina más rápida. Hoy tengo mi propia máquina, confecciono colets, remiendo ropa y genero ingresos para mi hogar, lo que me motiva a seguir mejorando cada día. Agradezco a Corazones para Perú por esta oportunidad que transformó mi vida y animo a otras jóvenes a aprovecharla, porque aprender un oficio no solo brinda trabajo, sino también confianza, independencia y crecimiento personal.



Lucielo Huamán Huamán, 23 años (Urubamba)

Participar en los talleres fue una experiencia maravillosa; al principio me sentía nerviosa por no saber usar los utensilios ni el horno, pero la paciencia y apoyo de la profesora me dieron confianza para aprender y descubrir una pasión. Gracias a ello adquirí valiosos conocimientos que hoy aplico en mi propio emprendimiento de postres por pedido, con la orientación constante de mi profesora. Estos talleres me enseñaron no solo a cocinar, sino también a emprender, organizarme y creer en mi potencial. Animo a otras jóvenes a arriesgarse y aprovechar esta oportunidad, porque realmente transforma vidas. Estoy inmensamente agradecida con la Asociación Corazones para Perú por hacer posible este crecimiento personal y profesional.



La Palabra de los Líderes: El Arte de Conectar

Es innegable que, para que las buenas ideas e intenciones se hagan realidad, es necesario que todos los actores directos e indirectos se comprometan con el propósito. Para eso es indispensable el compromiso de los líderes, aquellos que tienen responsabilidad de gestión y que pueden visualizar el impacto y el valor estratégico que la concreción de la idea va a generar. Paulino Layme Huamán, presidente de la comunidad de Accha, y Uldarico Quispe Cahuana, director de la I.E. de Chupani, son de aquellos líderes influyentes. Es entonces relevante que CORAZÓN EDUCADOR pueda recoger aquí sus percepciones sobre el trabajo que el proyecto SUYANA WARMI desarrolla en ese mismo sentido.

Paulino Layme Huamán

Presidente de la comunidad de Accha alta, Calca.

Uldarico Quispe Cahuana

Director de la I.E. Chupani, Urubamba.

En nuestra comunidad, la difusión de los talleres y proyectos se realiza en las reuniones comunales, donde cada anuncio se convierte en una puerta abierta al cambio. Como líder, siento una profunda alegría al ver a nuestras jóvenes aprovechar estas oportunidades como Margarita, Presentación y

Eliana Ana; porque cuando una mujer se capacita, toda la comunidad crece. Su participación no solo transforma sus propias vidas, sino que despierta nuevas aspiraciones y fortalece el desarrollo comunitario. Cada curso y aprendizaje las impulsa a soñar más alto, estudiar, trabajar y construir un futuro mejor para ellas y sus familias. Por eso, es fundamental seguir motivándolas con convocatorias constantes y presenciales, para que ninguna quede atrás y todas puedan descubrir el poder de su propia habilidad. Y me siento contento de que exista organizaciones como Corazones para Perú que se preocupan por brindar oportunidades a las mujeres.

En la comunidad, la difusión del proyecto de Corazones para Perú despertó una gran esperanza entre las jóvenes, contactando a señoritas como Bertha, ex beneficiaria de la primera promoción, quienes tras un proceso de selección iniciaron una transformación profunda. Al acceder a estas oportunidades, las jóvenes fortalecen su autoestima, su identidad cultural y su visión de futuro, convirtiéndose en mujeres seguras, proactivas y con voz en asambleas y eventos comunitarios. Su participación no solo impulsa su desarrollo personal, sino también el progreso de toda la comunidad, que hoy las ve como ejemplo de superación y liderazgo. Para el futuro, se busca seguir reforzando el orgullo por su cultura viva (el quechua, el tejido tradicional y su vestimenta) para que el mundo valore la autenticidad de su pueblo y el turismo vivencial florezca con el brillo de sus raíces de la mano con instituciones como Corazones para Perú.



Cuidar la Vida: El Poder de la Salud Femenina



Lucero Flores Ibarra
Coordinadora de salud y nutrición de la mujer, proyecto Suyana Warmi

La situación del sector salud en la región Cusco continúa siendo preocupante, especialmente en las comunidades rurales, donde, a pesar de que la salud es un derecho, no todos pueden acceder a ella. Para las familias que viven alejadas de las zonas urbanas, la atención médica es aún más limitada debido a la falta de puestos de salud cercanos y a la dificultad para llegar a ellos. En el Perú, sobre todo en las comunidades altoandinas de la provincia de Urubamba, este servicio sigue siendo deficiente y permanece como una necesidad urgente que aún no encuentra una verdadera solución.



A causa de esta ausencia, la asociación Corazones para Perú viene trabajando desde hace varios años en la atención de estas necesidades, desarrollando acciones sostenidas que promueven el bienestar integral de las comunidades. En esta línea, su proyecto “Suyana Warmi” viene empoderando a las mujeres de las comunidades campesinas de Urubamba como líderes de cambio, fortaleciendo su rol en la autogestión de la salud personal y comunitaria.

Como parte de este esfuerzo, Corazones para Perú continúa fortaleciendo su trabajo articulado con diversas instituciones y comunidades, como por ejemplo nuestros convenios firmados de cooperación interinstitucional con el Centro de Salud de Huayllabamba y con la Municipalidad distrital de Maras.

Estos acuerdos permiten impulsar acciones conjuntas orientadas a mejorar la salud y nutrición de las mujeres de distintas comunidades, promoviendo la formación de multiplicadoras comunitarias que repliquen los conocimientos adquiridos en sus comunidades.

Asimismo, se culminó satisfactoriamente con las capacitaciones a las multiplicadoras del distrito de Huayllabamba, quienes recibieron una constancia de participación y botiquines que vienen siendo implementados constantemente. Estas mujeres ahora cuentan con herramientas y saberes prácticos que aplican directamente en sus comunidades, fortaleciendo el cuidado de la salud familiar y de su comunidad. Corazones para el Perú mantiene una comunicación continua con cada una de ellas.

En el distrito de Maras, se vienen desarrollando las capacitaciones dirigidas a las multiplicadoras con la participación activa de profesionales en salud.

Durante este año, Corazones para el Perú ha logrado llegar a más comunidades gracias a las campañas de salud desarrolladas en articulación con aliados estratégicos como la ONG Ayni Wasi, Gallo Blanco y CERVI Cusco, quienes contribuyen con personal especializado y apoyo en las diferentes actividades salubres comunitarias.



HAMPI WARMI

Mujeres líderes multiplicando educación y bienestar



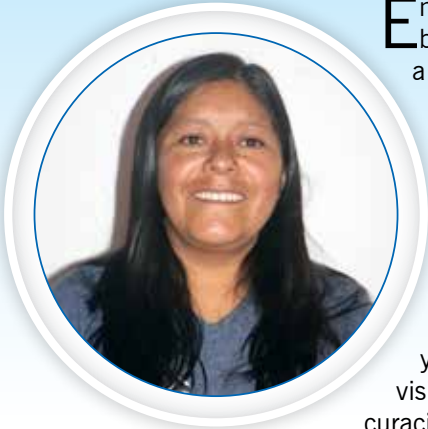
Contamos con 41 multiplicadoras pertenecientes a distintas comunidades, quienes vienen participando activamente en el proceso de formación.

Cada capacitación se desarrolla con el acompañamiento de profesionales en salud, con el objetivo de que cada multiplicadora esté preparada para brindar soporte y atención oportuna ante cualquier emergencia, fortaleciendo así la respuesta comunitaria en salud; además, ellas vienen impartiendo conocimientos de salud y nutrición a madres gestantes y con niños pequeños para evitar la anemia y eliminar la desnutrición.



LÍDERES MULTIPLICADORAS

Gloria Olimpia Lozano Lopez
(Multiplicadora del distrito de Huayllabamba)



En esta oportunidad quiero brindar mi agradecimiento a Corazones para el Perú, en especial al médico, por la capacitación que se nos ha brindado en estos últimos meses. Ha sido útil para fortalecer los conocimientos que ya tenía y poder ayudar a mi familia, entorno, vecinos y a toda la comunidad con visitas domiciliarias de salud, curaciones de heridas y atención de primeros auxilios.

Si bien es cierto que ya contábamos con algunos saberes previos, el poder fortalecerlos y recibir las pautas de cómo realizar la atención nos ha hecho más capaces. Así podemos llegar a las personas de nuestra comunidad, apoyarlas y brindar una atención rápida.

Han sido diez capacitaciones, en las cuales hemos tratado temas sobre seguridad, salud y nutrición, fracturas, quemaduras, atragantamientos, atención a madres gestantes, hemorragias, entre otros.

El personal capacitador nos dio pautas sobre cómo actuar cuando no tenemos los instrumentos adecuados, ya sea en comunidad o en zonas alejadas, y también cómo realizar los traslados. Realmente este proceso de aprendizaje ha incrementado nuestros conocimientos para poder brindar ayuda.

Se nos ha entregado un botiquín implementado, el cual después de la entrega inicial ha estado siendo equipado constantemente.

Esperamos poder contar con más capacitaciones en adelante para seguir mejorando nuestros saberes y continuar ayudando a nuestra comunidad. ¡Muchas gracias!



Cristina Tito Huaman
(Multiplicadora del distrito de Maras)



Con el aprendizaje que voy adquiriendo, visito y comunico a las mujeres en gestación y madres con hijos pequeños para que bajen a su revisión de peso y talla constante, para evitar la desnutrición y no corran el riesgo de anemia.

Estoy aprendiendo en las capacitaciones de Corazones para Perú porque nos ayuda, a las mujeres multiplicadoras, para visitar a las gestantes y motivarlas a ir a sus controles, ya que es necesario acudir a sus revisiones mensuales por el bienestar de la mamá y del niño.

Yo soy multiplicadora del sector de Phiscuiro de la comunidad de Mahuaypampa – Maras.

Los profesionales en salud que nos capacitan son maravillosos, comparten con nosotros todos sus conocimientos, en cada encuentro de multiplicadoras aprendemos algo nuevo y retroalimentamos lo que ya sabíamos.

El trabajo que Corazones para Perú viene haciendo con las multiplicadoras considero que es muy bueno, porque aquí en Mahuaypampa a todas las que somos partícipes, nos comparten información en las capacitaciones, y además no dotan con un botiquín básico.

Como regidora del distrito de Maras y multiplicadora, comunico sobre mi rol y el apoyo de Corazones para Perú, así mismo invito a las demás mujeres para que se sumen a esta bonita vocación.

Pienso que el convenio de la municipalidad de Maras y Corazones para Perú es una gran oportunidad para nuestra comunidad; cuando termine mi gestión volveré al tejido y continuare con mi rol de multiplicadora de salud.

En las reuniones de mi comunidad comparto sobre el gran trabajo que realiza Corazones para Perú en el cuidado de niños, niñas y adolescentes que son acogidos en el C.A.R. Munaychay, cubriendo de manera integral sus necesidades en un espacio lleno de amor, ellos se emocionan y comentan que les gustaría visitarlo en algún momento.



CAMPAÑAS DE SALUD

Salud y Poder: Mujeres que se Cuidan y Crecen



10 campañas de salud hasta el momento, seguimos llegando a más comunidades de distintas provincias de la región del Cusco, con el propósito de que más mujeres y niñas puedan ser atendidas en nuestras diversas campañas de salud (odontológica, oftalmológica, medicina general, psicológica, ginecológica y obstétrica).

Este esfuerzo es posible gracias al apoyo y articulación con distintas organizaciones aliadas, que trabajan de manera conjunta en beneficio de nuestra región y el bienestar de las poblaciones más vulnerables.



Socios de la Esperanza: La Alianza que Fortalece Comunidades



Lic. Perci Huamán Quispe
Alcalde de la municipalidad distrital de Maras

¿Qué puede decirnos sobre la alianza estratégica que mantiene la municipalidad de Maras con Corazones para Perú hasta el momento?

Hemos firmado un convenio de cooperación, un acercamiento muy importante que nos ha permitido llegar, a través de Corazones para Perú, a nuestras comunidades. En especial, se ha trabajado con las multiplicadoras, mujeres que se están involucrando activamente para que las comunidades puedan tener acceso a atenciones urgentes en temas de salud.

Tengo entendido que en cada comunidad se están adecuando espacios para brindar atenciones de emergencia y lograr la estabilización de las personas mientras se traslada al centro de salud o clínica más cercana.

Reconocemos y agradecemos esta alianza que se ha formado para seguir beneficiando a nuestro distrito de Maras.

En cuanto al desarrollo comunal, ¿qué trabajos podrían realizar en conjunto Corazones para Perú y la municipalidad de Maras en el futuro?

Por ahora estamos trabajando principalmente con las madres de familia, pero para el próximo año necesitamos involucrar a más personas, incluyendo a los adultos y especialmente a nuestra niñez, que es el presente y el futuro de nuestro distrito.

Queremos reforzar la alianza y el convenio que mantenemos con Corazones para Perú para seguir brindando atención a más marasinos. Reconocemos y valoramos el trabajo que Corazones para Perú ya viene realizando incluso sin convenios formales, apoyando a niños, niñas y adolescentes en situación de abandono de muchas comunidades.

¿Qué nos puede decir acerca del empoderamiento de la mujer dentro de la sociedad, especialmente en las comunidades?

Definitivamente, hoy en día vivimos en una etapa de igualdad de género y oportunidades. Los derechos, tanto para varones como para mujeres, son los mismos. Desde nuestra municipalidad impulsamos esa misma iniciativa y seguimos trabajando para que las mujeres tomen conciencia de sus derechos y deberes, al igual que los varones.

Esperamos que en los próximos años las mujeres también puedan participar más activamente en la política, que tengamos candidatas, incluso una alcaldesa, y así seguir consolidando la igualdad de oportunidades.

Reitero nuestro reconocimiento al trabajo que viene realizando Corazones para Perú, y esperamos que el próximo año podamos seguir uniendo esfuerzos para continuar apoyando a más mujeres de nuestro distrito. Nos alegra y enorgullece poder contribuir al empoderamiento de la mujer marasina.

¿Cómo definiría a Corazones para Perú en una o pocas palabras?

Podría describirlo como una organización comprometida con la niñez abandonada, las familias en situación de vulnerabilidad y las mujeres que aún desconocen sus derechos.





Nutriendo con la Palabra: La Radio que Educa

La Radio y Televisión al servicio de la comunidad, el impacto de “Suyana Warmi” en Urubamba.

Juan Rosa Llamaconcca
Conductor del programa radial Suyana Warmi

En el corazón del Valle Sagrado, la radio y la televisión continúan siendo herramientas poderosas para el desarrollo social. En una era dominada por la inmediatez digital, el programa “Suyana Warmi”, producido por la Asociación Corazones para Perú y transmitido por Radio Televisión Estación Global, en la señal 98.9 FM y Canal 7 de Cable Mundo, se ha consolidado como un espacio de esperanza, información y orientación para las familias de Urubamba y comunidades aledañas.

Desde su creación, “Suyana Warmi” (que en quechua significa esperanza de mujer) ha buscado llegar al corazón de la población con contenidos de salud, educación, nutrición y apoyo psicológico, temas fundamentales que muchas veces no encuentran suficiente difusión en los medios convencionales. Gracias a un lenguaje cercano, testimonios reales y la participación activa de profesionales y especialistas, el programa ha logrado convertirse en una fuente confiable de orientación y aprendizaje para los oyentes y televidentes.

En el ámbito de la salud, el programa aborda temas preventivos, promueve campañas de vacunación, y difunde hábitos de higiene y autocuidado, especialmente en sectores rurales donde la información médica es limitada. De igual manera, la educación ocupa un rol central: se comparten consejos pedagógicos, estrategias de estudio y

reflexiones sobre la importancia de la lectura, fortaleciendo la formación de estudiantes y padres de familia.

Otro eje relevante es la nutrición, donde “Suyana Warmi” impulsa el consumo de productos locales y naturales, enseñando recetas saludables y prácticas sostenibles para mejorar la alimentación familiar. Asimismo, los segmentos dedicados a la ayuda psicológica permiten a la audiencia reflexionar sobre el bienestar emocional, la salud mental y la convivencia familiar, aspectos esenciales en una sociedad que busca equilibrar el progreso con los valores humanos.

El impacto del programa no se limita a la transmisión radial o televisiva: a través de la interacción con los oyentes, las llamadas en vivo y las redes sociales, se genera un espacio de diálogo, acompañamiento y comunidad. Así, “Suyana Warmi” trasciende la pantalla y el micrófono para convertirse en un puente entre la información y la acción.

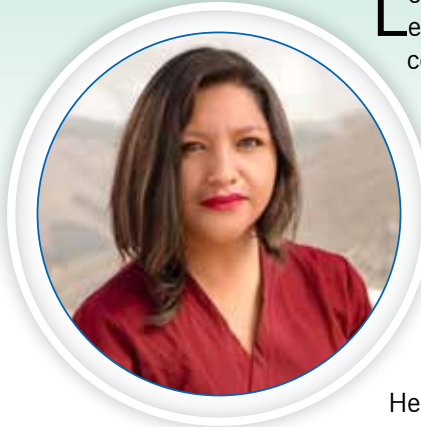
En un contexto como el de Urubamba, donde la educación y la salud son pilares del desarrollo, la labor de Radio Televisión Estación Global reafirma la importancia de los medios locales como agentes de cambio. La radio y la televisión no solo entretienen: educan, orientan y transforman vidas, fortaleciendo los lazos sociales y promoviendo una cultura de esperanza, solidaridad y conocimiento.



Profesionales Compartiendo Salud

Profesionales del programa radial y televisivo “SUYANA WARMI”

Obs. Carla Kathlin Mamani Tito



Los temas que comparto en la radio buscan generar conciencia, educación y acompañamiento en cada etapa de la vida reproductiva. A través de un lenguaje cercano, promuevo la prevención, el autocuidado y la toma de decisiones informadas en salud sexual y reproductiva.

He podido notar que las personas se sienten más seguras para acudir a sus controles, resolver dudas y hablar sin miedo sobre temas que antes eran considerados tabú. Esa conexión y confianza son, sin duda, el verdadero impacto que la radio nos permite lograr.

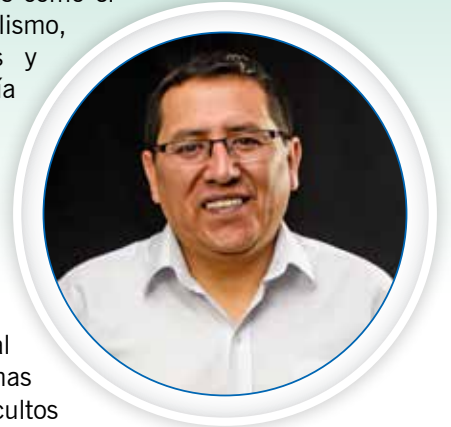
A través del trabajo con Corazones para Perú, he podido ver resultados muy valiosos, especialmente en la sensibilización de las familias sobre la importancia de la prevención, la salud sexual integral y el cuidado durante el embarazo. Muchas personas se han acercado después de las emisiones radiales para buscar orientación, participar en talleres o realizar sus controles preventivos, lo cual demuestra el alcance y la efectividad de este trabajo comunicativo.

Definitivamente, recomendaría continuar con estas emisiones radiales, porque la radio sigue siendo un medio cercano, accesible y con gran poder educativo. Nos permite llegar a comunidades donde la información en salud aún es limitada y fortalecer una cultura de cuidado, prevención y amor propio.

Es una experiencia excelente y gratificante poder trabajar con Corazones para Perú este año en el programa radial y agradezco profundamente por la confianza y el compromiso compartido en favor de la salud y el bienestar de nuestras comunidades.



Psic. Alain Madueño Vásquez



La discusión de temas como el bullying, el alcoholismo, las relaciones tóxicas y otros temas de psicología en la radio tiene un impacto significativo en el público como el empoderamiento. Genera en los oyentes conciencia y educación; la radio ayuda a sensibilizar al público sobre problemas que a menudo están ocultos o mal entendidos y proporciona información psicológica de manera accesible y comprensible para personas que quizás no busquen activamente esta información en otros medios.

Los oyentes que están pasando por situaciones similares pueden sentirse identificados y pueden validar sus experiencias, ayudándolos a sentirse comprendidos y menos aislados.

La discusión de estos temas en la radio lleva a los oyentes a reflexionar sobre sus vidas y comportamientos, motivándolos a buscar ayuda y tomar decisiones más saludables. Al hablar abiertamente sobre estos temas, se puede ayudar a reducir el estigma asociado con problemas de salud mental y adicciones.

La radio proporciona información sobre recursos disponibles, como líneas de ayuda, grupos de apoyo y profesionales de la salud mental. Al aprender sobre estrategias de afrontamiento y herramientas para manejar situaciones difíciles, los oyentes se sienten más empoderados para tomar el control de sus vidas.

Al abordar estos temas en la radio, es importante hacerlo de manera sensible, informada y respetuosa, teniendo en cuenta las particularidades culturales y sociales de la audiencia.

Los resultados del trabajo con Corazones para Perú son positivos ya que está cumpliendo una de sus metas, la difusión de la salud mental, el público oyente se identifica con el programa, conecta sus emociones y logra que haya cambios en su vida; sí recomiendo seguir con el programa ya que es la única forma de llegar a una sociedad indolente en salud mental, nos acercamos cada día al público y generamos cambios sustanciales y reales en la forma de pensar. Cada sábado, mediante el programa se logra objetivos comunes, la búsqueda de la felicidad.





Educando con Arte, crecer desde la creatividad

Prof. Hernando Ramírez Rozas

Coordinador de educación complementaria, proyecto Suyana Warmi

En el Bicentenario de nuestra querida provincia de Urubamba, la Asociación Corazones para Perú, viene marcando una diferencia tangible en la vida de cientos de niños, niñas y adolescentes. A través del **Proyecto Suyana Warmi**, se están llevando adelante una serie de talleres que no solo buscan complementar la educación convencional, sino también fortalecer las capacidades personales y artísticas de una población, especialmente femenina que, a menudo, carece de acceso a este tipo de actividades, generando así, oportunidades para el desarrollo integral de nuestros beneficiarios.

Una de las actividades de mayor impacto es el taller de **fútbol femenino**, el cual se lleva adelante de la I.E. 711, San Luis Gonzaga de Urubamba, este espacio deportivo, ha logrado convocar a **niñas de entre 11 y 12 años** de distintas instituciones educativas. Más allá del juego, el fútbol se convierte en una poderosa herramienta para el empoderamiento femenino, fomentando así el trabajo en equipo, la disciplina y el liderazgo entre las niñas.

Simultáneamente, el Centro de Acogida Residencial (C.A.R) **Munaychay** ha sido el escenario de un exitoso taller de **karate**. En esta disciplina, **70 niños y niñas** han demostrado una notable dedicación, alcanzando un nivel de preparación que les permite aspirar a competir en **torneos locales y regionales**. El karate no solo inculca valores de respeto y constancia, sino

que también ofrece a estos jóvenes una vía para canalizar el sentido de vida.

El desarrollo cognitivo y la investigación son también pilares de este proyecto, en ese sentido, el **laboratorio de ciencias**, ha abierto puertas de investigación e indagación a niños y niñas de diferentes escuelas de Urubamba, Cusco. En este ambiente de exploración, los participantes han podido **fortalecer sus capacidades científicas** y adquirir un pensamiento crítico que será crucial para su desempeño académico y científico.

Además, los talentos artísticos han florecido en otros dos talleres sumamente populares:

- **Taller de Danza:** Los niños y niñas participantes han fortalecido sus **capacidades artísticas** y han puesto en escena su talento a través de diversas presentaciones, enriqueciendo la vida cultural de la provincia.
- **Taller de Música:** La música ofrece a nuestros beneficiarios un refugio creativo y un espacio para el desarrollo de habilidades auditivas y de coordinación, generando nuevas formas de comunicación y sensibilidad.

El éxito de estas acciones radica en su capacidad para llegar a los niños y niñas, proveyendo formación, esperanza y herramientas necesarias para que se conviertan en agentes de cambio en sus vidas, familias y comunidades.

Corazones para Perú continúa generando una “huella feliz e inolvidable” en el corazón de aquellos que son la generación futura del Valle Sagrado.

20

CORAZÓN EDUCADOR



Talleres que Educan

Testimonio de nuestros facilitadores de educación complementaria

Prof. Shady Melina Martínez Guerra (Ciencia)



Como profesora de ciencias, considero que el taller viene siendo un espacio esencial para que los niños y niñas se acerquen a la ciencia de manera práctica, despertando su curiosidad, fortaleciendo su pensamiento crítico y permitiéndoles desarrollar habilidades básicas de observación, experimentación y registro, especialmente en un contexto como Urubamba donde estos espacios no siempre están disponibles.

A lo largo del proceso, se evidencian avances importantes como el incremento del interés científico, el trabajo colaborativo, el uso adecuado de instrumentos simples y una mayor confianza personal, sobre todo en las niñas, quienes asumieron roles de liderazgo, se expresaron con seguridad y demostraron que la ciencia es accesible para ellas. El énfasis del proyecto Suyana Warmi se ve reflejado en la participación activa, el empoderamiento y el interés continuo de las niñas por seguir aprendiendo, lo cual confirma el cumplimiento de los objetivos.

Sensei Roberto Vargas Carrillo (Karate)



El karate es un arte marcial de Japón, su enseñanza pública inició en la primera mitad del siglo XIX a través del maestro Gichin Funakoshi, a quien se considera el padre del karate moderno. A través de él se implementó rápidamente en todas las instituciones educativas y en todo el mundo.

Hoy en la actualidad, los profesionales de la salud mental recomiendan su práctica para niños y adolescentes como parte importante de la regulación del carácter, el desarrollo de la inteligencia intrapersonal e interpersonal, otorgando a sus practicantes confianza alta y mejora en la autoimagen personal.

Pero también hay que decir que, al desarrollo físico, mental, social y de autodefensa que ofrece la práctica del Karate, debemos sumar el beneficio de aprender a respetarse a uno mismo y a los demás.

Prof. Yesica Daza Salinas (Fútbol femenino)



El fútbol es uno de los deportes más populares a nivel mundial. Esta actividad dentro del sector femenino ha adquirido mayor relevancia, por tal motivo, a través del taller hemos logrado la igualdad de género y así empoderar a todas las niñas.

El fútbol contribuye a mantenerse en forma, tener mucha resistencia física, coordinación corporal y lo más importante, permite a las niñas fortalecer sus músculos y reducir las enfermedades cardiovasculares y obesidad.

A través de este taller, las niñas están en actividad física constante y tienen energía para aprovechar cada momento del día. Incentivar a que ellas practiquen este deporte no solo está apoyando su desarrollo físico y mental, sino también preparándolas para un futuro lleno de posibilidades alejadas de todo vicio.



Descubriendo talentos: aprendizaje complementario

TALLER DE DANZA

El Taller de Danza ofrece un espacio formativo dirigido a niños y adolescentes de 10 a 15 años de Urubamba y zonas aledañas. Cuenta con 3 grupos de 20 estudiantes cada año, priorizando a participantes con escasos o nulos recursos económicos. El programa promueve la expresión artística, el desarrollo corporal y la valoración cultural a través de diversas técnicas de danza.



TALLER DE MÚSICA

El Taller de Música desarrolla 2 grupos de 25 estudiantes cada año y se implementa en cooperación con instituciones locales. Este programa de formación musical colectiva busca fortalecer la identidad cultural, promover la integración social y contribuir al cierre de brechas de género mediante la participación equitativa de niños, niñas y adolescentes.

TALLER DE KARATE

El Taller de Karate beneficia anualmente a 70 participantes del Centro de Acogida Residencial Munaychay, ofreciendo un entrenamiento integral que combina disciplina, autocontrol, defensa personal y desarrollo físico. El programa contribuye al fortalecimiento emocional y social de los estudiantes a través de la práctica constante y el trabajo en equipo.



TALLER DE FÚTBOL FEMENINO

Este taller brinda formación deportiva a 30 niñas y adolescentes por año, promoviendo la autoestima, el liderazgo y el sentido de comunidad. Las participantes desarrollan habilidades técnicas y tácticas del fútbol y compiten en un encuentro anual que refuerza su motivación y crecimiento personal.

TALLER DE CIENCIAS

El Taller de Ciencias atiende cada año a 5 grupos de 15 estudiantes, llegando a un total de 300 niños y niñas de la provincia de Urubamba. Su objetivo es brindar acceso a experiencias de aprendizaje científico a través de cursos de ciencias naturales, fomentando la curiosidad, el pensamiento crítico y el acercamiento temprano a la investigación.



TESTIMONIOS DE APRENDIZAJE

Soy Elvis Axel Cusi Quispe, tengo 10 años y estudio en 4° de primaria. En el **Taller de Danza** aprendí a bailar, coordinar mis movimientos y mejorar con la práctica. Ahora me muevo con más seguridad y ya no tengo miedo de presentarme. Lo que más disfruté fue bailar con mis amigos y crear pasos juntos. Me gustaría volver porque siempre aprendo algo nuevo. Animo a otros niños a unirse, porque es divertido, se hacen amigos y todos aprendemos juntos.



Soy Bianca Liri Carrasco G., tengo 11 años y estudio en 6° grado. En el **Taller de Ciencias** aprendí a hacer experimentos, comprender sus reacciones y ver cómo se aplican en la vida diaria, lo que aumentó mi interés por la ciencia. También aprendí a reutilizar materiales y cuidar mejor el medio ambiente. Lo que más disfruté fueron las reacciones químicas, especialmente las mezclas de agua y aceite. Me gustaría volver porque cada experimento me enseñó algo nuevo. Animo a otros niños a participar, porque los talleres son divertidos y ayudan a proteger el ambiente.



Me llamo Ruth Margarita Benavente Ibarra, tengo 11 años y estudio en 5° de primaria. En el **Taller de Fútbol Femenino** aprendí a tapar el arco, controlar mejor el balón y patear con más fuerza. Lo más bonito fue jugar con mis compañeras y celebrar cada gol. Disfruté hacer pases largos y ver cómo mejoraba cada día. Me gustaría volver porque es un deporte que me encanta y siempre aprendo algo nuevo. Invito a otros niños a unirse, porque es sano y divertido.



Soy Mahana Vásquez Gavancho, tengo 10 años y estudio en 5.º grado "A". En el **Taller de Música** aprendí a expresar mis emociones, trabajar en equipo y escuchar a los demás. Ahora me siento más tranquila y conecto mejor con quienes me rodean. Lo que más disfruté fue tocar la flauta y compartir momentos alegres con mis compañeros. Me gustaría volver porque quiero seguir aprendiendo. Animo a otros niños a participar, porque se aprende con alegría, se hacen amigos y la música nos une.



Mi nombre es Pedro Luis Apaza Soto, tengo 13 años y estudio en 1° de secundaria. En el **Taller de Karate** aprendí a ser más pasivo, realizar katas, practicar el dojo kun, aprender del sensei y contar en japonés. Todo esto me ayudó a defenderme ante el peligro, controlar mejor las situaciones, esforzarme, ser honesto, respetar a los demás y mantener la calma. Lo que más me gustó fue realizar los katas y poner en práctica mi propio esfuerzo.





El valor del arte en la educación: La visión de un director

Prof. Nerio Melgarejo Sánchez
Director de la I.E. N° 50593 Nuestra Señora del Rosario - Yucay

El propósito que anima a Corazones para Perú y que justifica la implementación del proyecto SUYANA WARMÍ implica la convergencia de voluntades de diferentes actores clave. Es por eso que la perspectiva de un líder, de un gestor educativo, es relevante. El maestro NERIO MELGAREJO SÁNCHEZ no solo es un director dinámico y comprometido con sus estudiantes, sino que es también un agente de cambio que observa, analiza y actúa en consecuencia. Por todo ello es siempre un privilegio para CORAZÓN EDUCADOR recoger su visión y su perspectiva.

- 1. ¿Qué cambios ha notado en los niños y niñas después del taller de música?**
Los niños y niñas participantes del taller de música han mejorado su concentración durante el desarrollo de las áreas curriculares, según manifiestan los docentes de aula. Así mismo, es notorio el manejo de sus emociones, comportamiento y ganas de seguir participando.
- 2. ¿Qué valor educativo encuentra en esta experiencia artística?**
El valor más importante logrado con el taller es que, nuestros niños mejoraron en sus habilidades de trabajo en equipo y en la capacidad de escucha.
- 3. ¿Le gustaría que el taller continúe o se repita en el futuro? ¿Por qué?**
Claro que sí, porque permite a nuestros niños y niñas a expresar sus emociones y desarrollar sus habilidades artísticas.
- 4. A la luz de las evidencias ¿Cuáles son los principales logros que ha generado la alianza entre Corazones para Perú y la I.E. Nuestra Señora del Rosario de Yucay?**
La oportunidad que nos brinda Corazones para Perú ha contribuido a mejorar aspectos muy primordiales tanto en lo académico, emocional, alimentario y artístico.
- 5. ¿Qué planes a futuro considera importante para fortalecer esta alianza y su impacto educativo?**
Continuar con las actividades que se vienen implementando en las instituciones educativas pertenecientes al programa de apoyo Red de escuelas de Corazones para Perú, así mismo incrementar el apoyo con reforzamiento académico en horarios de la tarde para brindar posibilidades de mejora en los niños con dificultades de aprendizaje.



La Capacitación: motor de transformación personal y colectivo



Psic. Yungféng Nehilot Montañez Castro
Coordinadora del Centro de Acogida Residencial Munaychay

En un mundo de constante evolución, la inversión más estratégica que puede realizar cualquier organización no está necesariamente en nueva tecnología o infraestructura, sino en su capital humano. La capacitación continua del personal va más allá de la actualización de habilidades técnicas; es el eje central para mejorar el desempeño individual, fomentar un trabajo en equipo coordinado para de esta forma cumplir con la misión superior de la Asociación Corazones para Perú que es transformar vidas.

Cuando se capacita a un colaborador, no solo se le está enseñando un nuevo procedimiento, se le está dotando de herramientas para aumentar su confianza, autonomía y eficiencia. Un colaborador bien formado comete menos errores, resuelve problemas con mayor agilidad y se siente más valorado. Esta mejora en su competencia profesional impacta directamente en la calidad del servicio que se brinda, estableciendo una retroalimentación positiva entre la asociación y los beneficiarios.



El beneficio más profundo surge cuando las capacitaciones se orientan hacia una visión compartida. Al formar al equipo en temas que van más allá de lo técnico; como la comunicación asertiva, la inteligencia emocional, trabajo en equipo, resolución de conflictos, liderazgo servicial y misión social de la asociación; se construye un lenguaje común y una cultura sólida. Las áreas dejan de ser “sólo áreas” y comienzan a cooperar entendiendo como su trabajo individual se entrelaza con el de los demás para alcanzar un objetivo en común.

Es aquí donde la capacitación revela su verdadero poder transformador. Una asociación como la nuestra cuyo objetivo es, mejorar la salud, educar y crear nuevas oportunidades de un mejor futuro a poblaciones vulnerables, no puede limitarse a tener colaboradores que solo cumplan una función administrativa o técnica; es así que se convierten en embajadores, personas que comprenden y se identifican profundamente con nuestra misión. Al capacitarse sobre el “porqué” de su trabajo, se convierten en agentes de cambio; su labor diaria deja de ser una simple tarea para convertirse en un acto con propósito, donde cada interacción, cada informe, cada solución aportada, es un paso concreto para transformar la vida de otra persona.

Por tanto, capacitar de manera integral es un triunfo para todos: se desarrolla al colaborador, se fortalece al colectivo y se amplifica el impacto social. Al invertir en el crecimiento de nuestro personal, no estamos simplemente disponiendo de recursos; estamos cultivando agentes de cambio, capaces de cooperar con excelencia para escribir, juntos, historias de transformación.





Santa Rosa: Corazones que producen y dan la mano

Exaltación Bedoya Quispe
Técnico Agropecuario, nos explica su quehacer

El Centro de producción y capacitación Corazones Santa Rosa, ubicado frente al Centro de Acogida Residencial (C.A.R) Munaychay, es un espacio donde se implementan varias actividades asociadas a los programas y proyectos de apoyo que desde los primeros años, la asociación Corazones para Perú, ha implementado. Por eso, en este número de Corazón Educador hemos considerado relevante destacar la labor que ahí se desarrolla.

¿Qué es Corazones Santa Rosa y qué hace?

Es un proyecto sostenible de producción agrícola y de capacitación. Se dedica a producir productos agrícolas, pecuarios, apiaros y de carpintería; además, en sus ambientes se realizan talleres de capacitación en costura y telar; todo esto dirigido a los beneficiarios de Munaychay, programas educativos, mujeres del proyecto Suyana Warmi y público externo.

¿Qué productos producen?

Actualmente se están produciendo en el sector agrícola diferentes especies como: hortalizas, lechuga, apio, coliflor, brócoli, zanahoria, papa, alverja, tomate, pimentón, entre otros. También tenemos un área florícola para la producción de rosas, área pecuaria para la crianza de cuyes y apiario para la producción de miel.

¿Cómo es el trabajo y quiénes participan?

El trabajo consiste en planificar, instalar y realizar el control agrícola, pecuario, sanitario en las plantas y animales. Los colaboradores que participan en este centro son; el ingeniero responsable, el personal de agricultura, de apicultura, de carpintería, facilitadores de los talleres de telar y costura, finalmente nuestros voluntarios de Alemania que nos apoyan en las diferentes labores agrícolas.

¿Cuál es el objetivo de Corazones Santa Rosa?

Lograr que sea un proyecto sustentable con producción constante, por ese motivo estamos mejorando todas

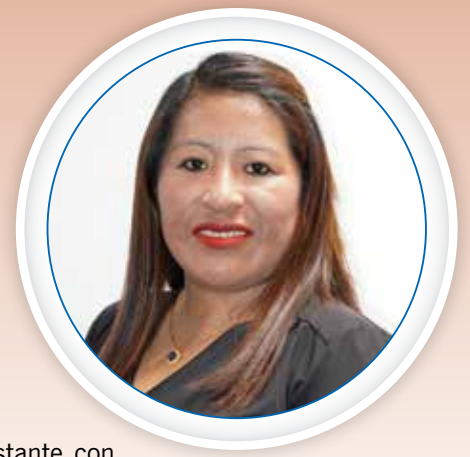
las áreas de producción e instalando nuevos espacios para productos como fresa, astromelia, papelillo y hongos. Más adelante se planea instalar un galpón de aves.

¿Cómo se trabaja de la mano con la asociación Corazones para Perú?

Nosotros proporcionamos productos de carpintería y abastecemos con la mayor parte de la producción agrícola y pecuaria para la alimentación de los niños, niñas y adolescentes del Centro de Acogida Residencial Munaychay. Así mismo, los beneficiarios de Munaychay realizan talleres de aprendizaje SABATINO en nuestras áreas de carpintería y producción agropecuaria. Las mujeres becadas del proyecto SUYANA WARMI también hacen uso semanal de nuestras instalaciones para sus talleres de costura y telar.



Dos caras del amor, servir a los niños que el mundo olvida



Cristina Larico Quispe
Trabajadora Social del Centro de Acogida Residencial Munaychay

El Centro de Acogida Residencial Munaychay de la Asociación Corazones para Perú, acoge a más de 70 niños, niñas y adolescentes de entre 3 a 18 años de edad. Trabajar en el área de Servicio Social en este hogar es una experiencia desafiante y enriquecedora, pues, implica acompañar a menores bajo custodia estatal en un proceso que va más allá de cumplir trámites administrativos o legales.

Cada niño, niña y adolescente que llega trae consigo una historia singular marcada por el abandono, el maltrato o la separación forzada de su familia. Muchos llegan con miedo, esperando respuestas a preguntas que ni ellos conocen. Frente a esta realidad, el principal desafío como Trabajadora Social es encontrar a sus familiares para intentar una reintegración familiar segura y, si esto no es posible, establecer una medida de protección alternativa que garantice el bienestar de cada menor.

La búsqueda de familiares implica rastrear registros, contactar instituciones, realizar visitas domiciliarias y dialogar con vecinos. No se trata solo de localizar nombres o direcciones, sino de reconstruir raíces y lazos que fueron dañados o perdidos con el tiempo. Muchas puertas permanecen cerradas y es necesario tocar y recorrer caminos llenos de recuerdos y silencios dolorosos. Sin embargo, cada paso se da con la esperanza de que el niño, niña o adolescente pueda volver a tener un lugar en el mundo.

Además de la búsqueda familiar, otra responsabilidad fundamental es gestionar la restitución de derechos de los niños, niñas y adolescentes. Esto requiere

una articulación constante con instituciones del Estado.

Ser Trabajadora Social en el C.A.R. Munaychay no es solo una labor profesional, sino una vocación que implica compromiso, sensibilidad y esperanza. Cada historia acompañada y cada vida protegida representan una luz en el camino hacia un futuro mejor para cada niño, niña y adolescente que confía en este hogar.

Cuando los niños, niñas y adolescentes deben salir del C.A.R. Munaychay se enfrentan a un momento lleno de emociones profundas. Por un lado, está el orgullo por todo lo que han crecido y logrado y por el otro, la preocupación por el futuro en un mundo que no siempre es compasivo ni protector. Verlos partir es como dejar volar a alguien a quien se ha cuidado con amor, es necesario pero difícil. Los profesionales que los acompañan esperan que cada joven encuentre un hogar, oportunidades, una familia y un lugar donde se sientan amados.

En el Perú, la transición hacia la mayoría de edad está acompañada profesionalmente para facilitar la inserción social y la autonomía progresiva. Al salir del sistema de protección residencial, se brinda a los jóvenes herramientas y apoyo para enfrentar los desafíos externos, redes de apoyo, acceso a la educación superior. Este proceso integral prioriza el bienestar emocional y social, fomentando el desarrollo y la independencia.





Infancia y bienestar: la psicología como aliada del desarrollo

Psic. Laura Flor Vivanco Capcha
Psicóloga del Centro de Acogida Residencial Munaychay

El Centro de Atención Residencial Munaychay está diseñada para ofrecer un ambiente seguro, funcional y enriquecedor para el desarrollo integral de los menores; acogemos niños, niñas y adolescentes que llegan en estado de vulnerabilidad; algunos fueron derivados por abandono, otros por violencia, conflictos familiares o dificultades económicas que impiden a sus familias garantizar su bienestar. De igual manera, en Munaychay funciona el programa Casa Hogar, donde viven adolescentes provenientes de familias con bajos recursos económicos, todos de comunidades alto andinas, a quienes brindamos acompañamiento integral en salud, educación, psicología y servicio social.

Cada historia que llega al C.A.R. Munaychay trae consigo emociones, miedos y esperanzas. Por ello, la labor psicológica se vuelve un pilar esencial dentro del proceso de atención integral. El desarrollo emocional, cognitivo y social de los residentes depende en gran medida del acompañamiento afectivo y técnico que brindamos día a día. Nuestra intervención no se limita a atender conductas o síntomas, sino que busca reconstruir vínculos rotos, promover la resiliencia y fortalecer la identidad personal. En muchos casos, los niños, niñas y adolescentes llegan con historias de pérdida o experiencias de rechazo; frente a ello, el trabajo del psicólogo se orienta a generar un espacio seguro donde puedan reencontrarse con la confianza y el afecto.

A través de sesiones individuales, grupos terapéuticos y talleres vivenciales, los residentes aprenden a regular sus emociones, manejar la frustración y construir proyectos de vida realistas y esperanzadores. La intervención se desarrolla de forma interdisciplinaria, junto al área educativa, social y salud, porque entendemos que el bienestar no se logra de manera aislada, sino trabajando en equipo.

El trabajo psicológico tiene un fuerte enfoque preventivo y formativo, acompañando de manera individual el desarrollo de cada etapa vital como la infancia, adolescencia y juventud, desde

una mirada integral, potenciando habilidades socioemocionales, autonomía y autoestima esenciales para la vida. Se llevan a cabo programas de convivencia, talleres de habilidades sociales, espacios artísticos y actividades comunitarias, donde los residentes aprenden a respetarse, convivir y valorar sus capacidades. Los adolescentes, especialmente, reciben orientación vocacional y contención emocional, preparándolos para su transición hacia la vida independiente con responsabilidad y confianza.

El trabajo realizado permite el desarrollo integral de niños, niñas y adolescentes, el acompañamiento constante contribuye al fortalecimiento emocional, social y educativo de cada uno de ellos. Promover este tipo de intervenciones es apostar por un futuro más humano, solidario y optimista, donde cada niño tenga la oportunidad de crecer plenamente y construir su propio camino.



Voluntarios de corazón

*Compartimos la experiencia que vienen teniendo los voluntarios de las dos organizaciones alemanas con las que Corazones para Perú viene trabajando en cooperación desde hace mucho tiempo, una es **Zahnärzte helfen e.V.**, ellos como organización nos envían odontólogos y profesionales en medicina cada semana o mes variada para las atenciones en algunos centros de salud y en nuestras campañas de distintos puntos del valle sagrado de los incas, Urubamba. La otra institución es **Weltwärts - Der entwicklungspolitische Freiwilligendienst**, cuyo trabajo colaborativo se centra en enviarnos a 8 voluntarios de Alemania anualmente para ser apoyo en cada programa con las que contamos, además de llenarlos de experiencias, aprovechamos sus habilidades y dedicación en mérito de la asociación Corazones para Perú.*

JOHANNA GREVE (Zahnärzte helfen e.V.)



MI experiencia como odontóloga voluntaria en la Asociación Corazones para Perú fue una muy positiva. Aprendí mucho durante ese tiempo; no solo sobre cómo trabajar en campañas itinerantes en comunidades alto andinas, sino también a pensar en diferentes alternativas para resolver las dificultades propias de este tipo de campañas. Este también fue un proceso de aprendizaje personal sobre cómo manejar situaciones difíciles, mantener la calma y comunicarme con pacientes en otro idioma.

A mi grupo de voluntarios nos recibieron con tanto cariño y gratitud que, desde el primer momento nos sentimos acogidos. Fue especialmente reconfortante ver cómo, durante las siete semanas que estuvimos allí, íbamos ganándonos día a día la confianza de la gente. Esta experiencia de voluntariado me ha permitido conocer a profundidad a las personas, la cultura y el sistema de salud de Perú. Aquel recibimiento con los brazos abiertos es algo por lo que estaré siempre profundamente agradecida. Con el tiempo, Urubamba llegó a convertirse en un segundo hogar.

Me voy de aquí con muchas experiencias y vivencias que me han hecho crecer y que nunca olvidaré. Agradezco a la asociación Zahnärzte helfen e.V. (odontólogos alemanes) por haberme enviado a este maravilloso proyecto asistencial de salud de Corazones para Perú.



ELLEN NELLE (Weltwärts)



SOY integrante de los voluntarios de “Corazones para Perú” de Alemania, llevamos ya tres meses viviendo en Perú. Al principio, todo era completamente nuevo y resultaba un poco abrumador, nos encontramos con un idioma diferente, una cultura distinta y muchas personas por conocer. Sin embargo, desde el primer momento fuimos recibidos con mucho cariño, tanto por la asociación como por los niños, lo que nos ayudó a sentirnos rápidamente como en casa.

Los primeros días fueron un verdadero reto, especialmente al iniciar nuestra rutina laboral. No estábamos acostumbrados a trabajar tantas horas seguidas, y al principio terminábamos bastante cansados; con el tiempo, nos hemos adaptado y ahora disfrutamos mucho de nuestras tareas en los diferentes programas. Cada día aprendemos algo nuevo y acumulamos experiencias muy valiosas que nos hacen crecer tanto personal como profesionalmente.

Además, poco a poco vamos mejorando nuestro español, lo que nos permite comunicarnos mejor con los niños y con las familias locales. Hemos aprendido mucho sobre la cultura, tradiciones, comida y forma de vida. Estos primeros tres meses han pasado volando, pero han estado llenos de momentos inolvidables, aprendizajes y sonrisas. Estamos muy agradecidos por la oportunidad de formar parte de esta experiencia tan enriquecedora y maravillosa.



LATIDOS DE NOTICIAS

27 años transformando vidas en Urubamba

El 15 de octubre, Corazones para Perú celebró con gran emoción su 27 aniversario, reuniendo a invitados especiales, beneficiarios y colaboradores para reconocer casi tres décadas de trabajo en educación, salud y desarrollo comunitario. Los testimonios de los beneficiarios, llenos de gratitud, recordaron que la institución no solo ejecuta proyectos: siembra esperanza y deja huellas profundas en la vida de la comunidad.

Corazones para Perú recibe merecidas distinciones

La Municipalidad Provincial de Urubamba y el Gobierno Regional del Cusco otorgaron emotivos reconocimientos a Corazones para Perú por su incansable labor con poblaciones vulnerables. Estos homenajes resaltaron el impacto humano y social que la institución ha construido durante décadas, un trabajo que para muchos simboliza el abrazo de toda una región agradecida.

Vida Saludable llega donde nadie más llega

El programa Vida Saludable continúa llevando campañas dentales y médicas a las comunidades más alejadas de Urubamba y Cusco, proyectando atender a 7 mil pacientes en 2025. Con médicos y voluntarios que recorren largos caminos, la iniciativa devuelve sonrisas, alivia dolores y reafirma que la salud digna es un derecho y un acto de humanidad que transforma comunidades.

Sipas Warmi: Jóvenes que hoy tejen su propio futuro

Cinco grupos de jóvenes mujeres culminaron su formación en el proyecto Suyana Warmi, donde aprendieron repostería, telar y costura. Gracias a su esfuerzo, 100 mujeres finalizaron el programa y un 40% ya accedió a un empleo, demostrando que una oportunidad real puede convertir sueños en futuro y devolver autonomía y dignidad.

Un sueño logrado: joven de Munaychay obtiene primer puesto

Helder Rodrigo Sullcapuma Huamán, de Chaullacocha y exbeneficiario de la Casa Hogar Munaychay, obtuvo el primer lugar en el examen de admisión 2025-I de la UNSAAC para Agronomía. Su esfuerzo refleja el reto de muchos jóvenes rurales que buscan un futuro mejor. Hoy es parte del programa Wayna Sonqo, desde donde seguirá recibiendo apoyo para culminar su carrera e iniciar su vida profesional.



DONA CON CORAZÓN

Sé un amigo y/o benefactor de Corazones par Perú

Siendo parte de "Corazones para Perú", podemos enviar a la población de Urubamba, Cusco, Perú un mensaje de esperanza y crecimiento conjunto. Creemos en el poder de la educación, en el valor de la comunidad y en que los que creen que ya no tienen esperanza, nos vean como una oportunidad de desarrollar su potencial. Deseamos infundir ánimo, abrir caminos y reforzar la creencia de que el cambio sostenible puede surgir de la propia fuerza, con el apoyo de la solidaridad y la confianza mutua.

Estamos convencidos de que podemos hacer posible "un mundo nuevo" para los niños y de que "actuar con corazón" es la base para ello. Todo lo que hacemos está al servicio de la causa: isembrar semillas de esperanza, cosechar futuros prometedores!

Con tu ayuda, estás contribuyendo directamente a dar un ejemplo eficaz y poderoso de amor y esperanza en este mundo, aliviando profundas necesidades humanas y promoviendo compasivamente el crecimiento conjunto de la gran familia humana a la que todos pertenecemos.

¡Haz una gran diferencia hoy transformando vidas!; obtén más información en nuestras redes sociales o en nuestra página web <https://corazonesparaperu.com/>

CONTÁCTANOS

Asociación sin fines de lucro

Presidente: Dra. Cecilia Rivera Orams.

Directora ejecutiva: Rossina Estrada Kcucho

Dirección: Av. 9 de noviembre N°262 – Urubamba

Cel: 932 341010 - 962 570052

Correos: direccion@corazonesparaperu.com

comunicaciones@corazonesparaperu.com

CUENTAS DE DONACIÓN

Cuenta BCP (Banco Central del Perú)

RUC: 20218916903

Dólares: 285-2609801-1-22

CCI: 0022 8500 2609 8011 2259

Soles: 285-2632868-0-11

CCI: 0022 8500 2632 8680 1156

Transferencia del exterior

Código SWIFT: BCPLPEPL

Otros: (productos, ropa, libros, juguetes, cremas humectantes)

Se emite certificado de donación a solicitud.





Impreso con el apoyo del Ministerio Federal de Cooperación
y Desarrollo (BMZ) de la República Federal de Alemania